



Voverės		Pietūs		Pavakariai	
1 SAVAITĖ	PIRMADIENIS	Lęšių sriuba su morkomis, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Konv. krosnyje keptas varškės apkepas su bananais ir cinamonu (tausojantis)	160
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos vyšnios (augalinis)(tausojantis)	20
		Konv. krosnyje kepti vištienos gabaliukai kreminiame citrininiame padaže (tausojantis)	70/20	Natūralus jogurtas	20
		Virti birūs nešlifuoti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	100	Nesaldinta žolelių arbata	200
		Šviežių kopūstų, kukurūzų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	100		
		Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		
	ANTRADIENIS	Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Kepti lietiniai blynai trikampėliai	100
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Trinta vanilinė varškė (tausojantis)	50
		Konv. krosnyje keptas kiaulienos kepsnys "netikras zuikis" (tausojantis)	90	Trintos vyšnios (augalinis)(tausojantis)	20
		Virti birūs griekiai (augalinis)(tausojantis)	100	Nesaldinta žolelių arbata	200
		Šviežių morkų ir moliūgų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	100		
		Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		
	TREČIADIENIS	Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	150	Kepti bulvių piršteliai	120
		Šviesios duonos skrebučiai (tausojantis)	10	Grietinė	25
		Konv. krosnyje kepta lazanija su kalakutiena (tausojantis)	160	Kukurūzų traputis	10
		Švieži pomidorai (augalinis)	50	Kefyras	150
		Marinuoti agurkai (augalinis)	50		
		Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		
	KETVIRTADIENIS	Daržovių sultinys su žaliaisiais žirneliais ir ryžiais, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Virti kvietiniai makaronai (tausojantis)(augalinis)	140
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Lęšių ir dražovių "bolognese" (tausojantis)(augalinis)	70
		Konv. krosnyje kepti kiaulienos maltinukai (tausojantis)	90	Pik-Nik sūrio lazdelė	1 vnt. (20)
		Virtų bulvių košė (tausojantis)	100	Nesaldinta žolelių arbata	200
		Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	100		
		Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		
	PENKTADIENIS	Raugintų kopūstų sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	150/5	Kepti sklandžiai su obuoliais	120
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Natūralus jogurtas	20
		Konv. krosnyje kepti lydekų maltinukai su bulvėmis (tausojantis)	90	Trintos braškes (augalinis)(tausojantis)	20
		Virti birūs griekiai (augalinis)(tausojantis)	100	Pienas	150
		Konservuoti kukurūzai (augalinis)	50		
		Švieži agurkas (augalinis)	50		
		Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		



3 SAVAITĖ	PIRMADIENIS	Pietūs		Pavakariai	
		Raudonųjų pupelių sriuba su morkomis, grietinė (tausojančias)(augalinis)	150/5	Konv. krosnyje keptas varškės apkepas (tausojančias)	160
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos braškės (augalinis)(tausojančias)	20
		Nešlifuoatų ryžių plovos su kalakutiena ir pomidorų padažu (tausojančias)	110/80	Natūralus jogurtas	20
		Raudonųjų kopūstų ir baltųjų kopūstų salotos su spanguolėmis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	100	Nesaldinta žolelių arbata	200
		Sezoninis vaisius	100		
	ANTRADIENIS	Vanduo	200		
		Daržovių sriuba, grietinė (tausojančias)(augalinis)	150/5	Konv. krosnyje keptas keksiukų formelėse omletas su kumpių (tausojančias)	120
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Pik-Nik sūrio lazdelė	1 vnt. (20)
		Konv. krosnyje kepti vištienos šlaunų kepsneliai (tausojančias)	90	Paprikų lazdelės (augalinis)	30
		Virtų bulvių ir moliūgų košė (tausojančias)	100	Nesaldinta žolelių arbata	200
		Šviežių morkų salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	100		
	TREČIADIENIS	Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		
		Burokėlių sriuba, grietinė (tausojančias)(augalinis)	150/5	Ryžių pudingas su pienu (tausojančias)	200
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Cinamonas	1
		Konv. krosnyje kepti jautienos-kiaulienos maltinukai (tausojančias)	90	Kukurūzų traputis	10
		Virti birūs griekiai (augalinis)(tausojančias)	100	Nesaldinta žolelių arbata	200
	KETVIRTADIENIS	Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	100		
		Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		
		Trinta moliūgų sriuba (tausojančias)	150	Konv. krosnyje kepti vaniliniai varškėčiai (tausojančias)	120
		Šviesios duonos skrebučiai (tausojančias)	10	Sviesto ir grietinės padažas (tausojančias)	35
		Maltos kiaulienos troškiny su pupelėmis ir kukurūzais (tausojančias)	100	Nesaldinta žolelių arbata	200
	PENKTADIENIS	Virti kvietiniai makaronai (augalinis)(tausojančias)	100		
		Šviežių morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	50		
		Konservuoti žirneliai (augalinis)	50		
		Sezoninis vaisius	100		
		Vanduo	200		
		Itališka daržovinė sriuba su makaronais „Minestrone“ , grietinė (tausojančias)(augalinis)	150/5	Kepti kvietinių miltų blynai su bananais	120
		Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos braškės (augalinis)(tausojančias)	20
		Konv. krosnyje kepti lydekos kepsneliai (tausojančias)	80	Natūralus jogurtas	20
		Virtas birūs kuskusas (augalinis)(tausojančias)	100	Pienas	150
		Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	50		
		Marinuoti agurkai (augalinis)	50		
		Sezoninis vaisius	100		
	Vanduo	200			