

UAB „CNC catering“ Vilniaus skyrius

Volungės darželis - mokykla

Volungės g.10, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

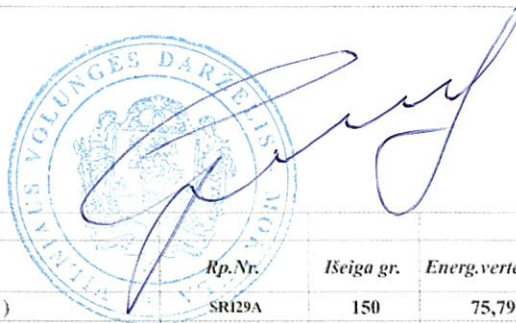
__6-10 m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
I savaitė pirmadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	ANL8E	200	404,650
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Šv. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis



Pietų kompleksas 6-10m.

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRJ18A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

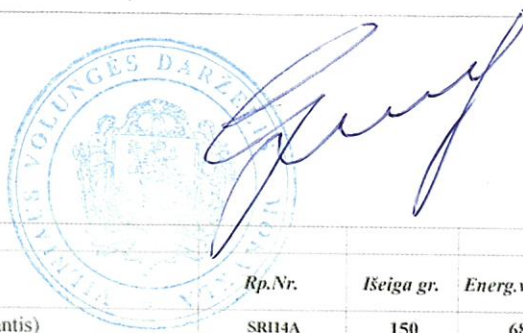


Pietų kompleksas 6-10m.			
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė ketvirtadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRISA	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekų filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189A	200	343,250
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170
Birų sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Švz. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

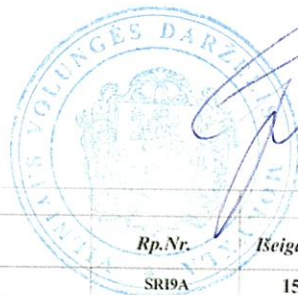


Pietų kompleksas 6-10m.			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis



Pietų kompleksas 6-10m.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190A	200	301,130
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

<i>SRIUBA</i>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtų bulvių cepelinai kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940
Bulviniai blynai (A-3)	ADR182C	180	413,440
Maltas kiaulienos kepsnys su krynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440
<i>PADAŽAS</i>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
<i>SALOTOS</i>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
<i>GĖRIMAI</i>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Virgijaus šm. vadovė
Virgijija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

SRIUBAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR120A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis



Pietų kompleksas 6-10m.			
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADRI85E	170	193,180
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23S	100	174,300
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700
Švz. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRH19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440

<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910

<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120

<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340
Grikių košė garinui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820

<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170

<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis



Pietų kompleksas 6-10m.

SRIUBA		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR11A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos maltinis (A1;3)		AKM93C	70	191,950
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)		ADR364A	230	301,140
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)		AKM62B	80	145,970
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)		AML142	200	485,030
PADAŽAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)		PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)		IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)		PAD129D	20	24,460
Uogų padažas		PAD103C	20	12,120
GARNYRAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)		GGA7A	100	139,930
Perlinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)		GGA41A	100	133,380
SALOTOS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)		GSA43D	50	43,460
Švieži pomidorai (augalinis)		GSA88D	50	8,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)		GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus		GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)		GĖR3A	200	104,000
VAISIAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Mandarinas (augalinis)		IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)		IVN1A	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos švietimo darželis
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880
Ryžių apkepęs su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400
Maltas kiaulienos pjaušnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	FAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110
Daržovių kotletai su žemių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis



Pietų kompleksas 6-10m.

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lydekės filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGAS4A	100	213,820
Miežinių kruopų košė gamyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliciumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė