

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 25 d., pirmadienis

| PATIEKALAS  | Išėiga      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Pupelių sriuba  | 200         | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės  | 50/50/50    | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 150/70      | <b>3,00</b> |
| Užkepta sūriu kiaulienos sprandinė, bulvių košė, daržovėmis   | 100/100/100 | <b>4,00</b> |
| Naminis kiaulienos koltetas su bulvių koše ir daržovėmis  | 100/100/100 | <b>3,60</b> |
| Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos   | 200/20      | <b>3,00</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Grikių kruopų košė , vaisiai | 200/100 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200     |

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

|   |             |  |
|---|-------------|--|
| Pupelių sriuba  | 150         |  |
| <i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis                                 | 100/100/100 |  |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 100/60/100  |  |
| Vanduo, duona   |             |  |

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

|  |           |
|--|-----------|
| Miltiniai sklindžiai su bananais ir grietine | 130/15/20 |
| Nesaldinta žolelių arbata                    | 200       |

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARASTIS

2024 m. lapkritis 26 d., antradienis

| PATIEKALAS   | Išeiša        | Kaina, Eur  |
|--|---------------|-------------|
| Barščiai su bulvėmis ir grietine   | 200           | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės                 | 50/50/50      | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 180/60        | <b>3,00</b> |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%  | 250/20        | <b>3,70</b> |
| Kiaulienos čili troškiny su ryžių makaronais ir daržovėmis                                 | 150//100//100 | <b>4,00</b> |
| Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine                                  | 200/20        | <b>3,50</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>  | 100           | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona   | 20            | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200           | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200           | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

*Tausojantis* *Maltas* *kiaulienos koltletas* su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis* *Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės* 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMTV nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 27 d., trečiadienis

| PATIEKALAS   | Išeiiga     | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Trinta daržovių sriuba   | 200         | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės             | 50/50/50    | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės | 160/80      | <b>3,00</b> |
| Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis                        | 100/100/100 | <b>4,00</b> |
| Kiaulienos plovai su daržovėmis  | 200/80      | <b>3,50</b> |
| Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine  | 200/20      | <b>3,50</b> |
| Cezario salotos su kepta vištiena  | 150         | <b>2,00</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis, vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Trinta daržovių sriuba 150

*Tausojantis* Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

*Augalinis* Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARASTIS

2024 m. lapkritis 28 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS   | Išeiiga     | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais   | 200         | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės                                       | 50/50/50    | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės  | 200/100     | <b>3,00</b> |
| Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | <b>4,00</b> |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine  | 200/40      | <b>3,50</b> |
| Žemaičių blynai su grietine 18 %   | 250/30      | <b>3,60</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės 150/20

*Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės 100/100/100*

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 29 d., penktadienis

| PATIEKALAS  | Išėiga      | Kaina, Eur |
|---|-------------|------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis   | 200         | 1,00       |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės  | 50/50/50    | 2,00       |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/75      | 3,00       |
| Žuvies kepsnys "Brigantina" su bulvių koše ir daržovėmis  | 100/100/100 | 4,00       |
| Lietiniai blynai su mėsa ir grietine  | 200/20      | 3,50       |
| Tarkuotų bulvių blynai su grietine  | 200/20      | 3,00       |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | 0,80       |
| Sultys 100 %  | 200         | 0,80       |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | 0,20       |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20  
Pienas 2,5% 100

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150  
*Tausojanti s* Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100  
*Augalinis konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai daržovės* 150/100  
Sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256