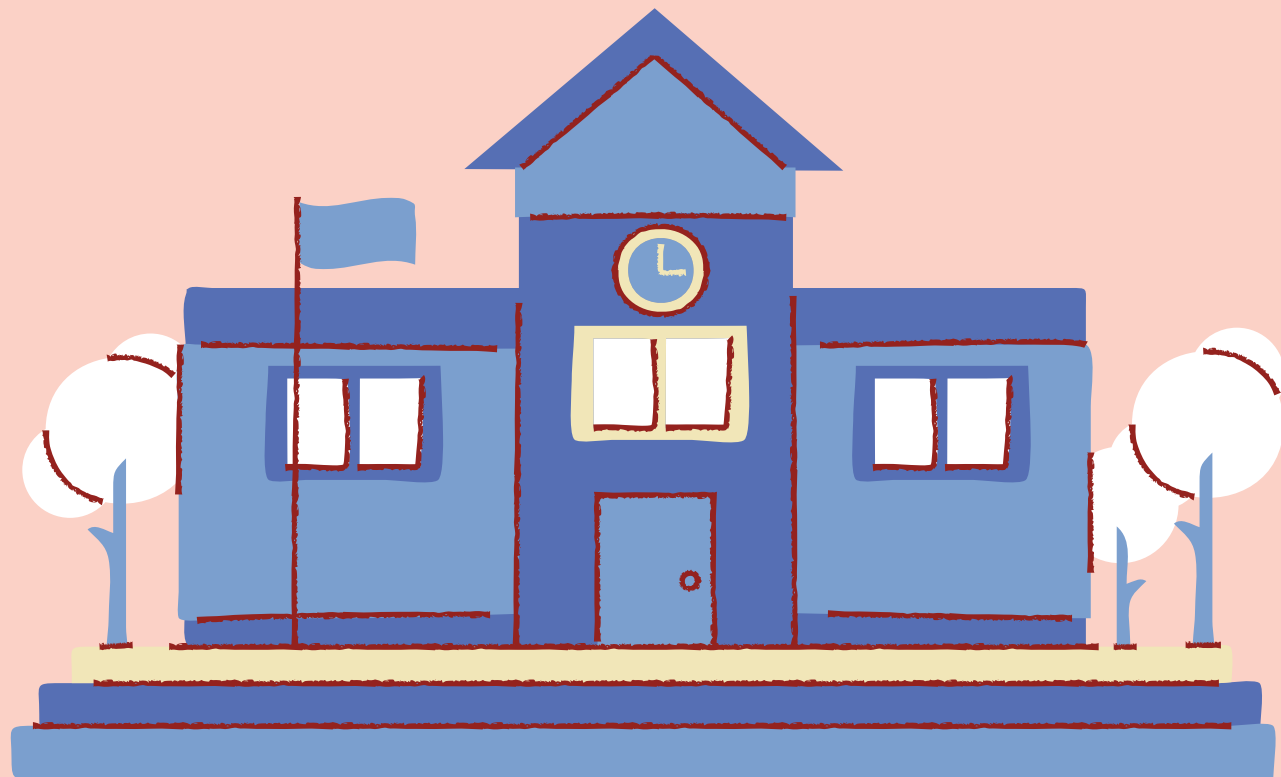


UGDYMO ĮSTAIGOS VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTAS

Informaciją parengė: Vanda Balcevič

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Saugo ir stiprina mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisija.

Visuomenės sveikatos specialistas – pirmas žmogus gimnazijoje, į kurį galite kreiptis dėl patarimo ar informacijos, kaip išsaugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.

Specialistas savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais, Vilniaus savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, mokyklos, kurioje dirba, vidaus tvarkos taisyklėmis ir savo pareigybės aprašymą.

Visuomenės sveikatos specialistai – tai sveikatos specialistai, dirbantys darželiuose ir mokyklose, padedantys jūsų vaikams formuoti palankius sveikatai įgūdžius ir įkvėpti gyventi sveikiau. Jie skatina sveikai maitintis, būti fiziškai aktyviais ir rūpintis savo emocine sveikata.

Visuomenės sveikatos priežiūrą mokiniams vykdo Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistas, teikiantis visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas pagal bendradarbiavimo sutartį.



SVEIKATOS SPECIALISTO VEIKLOS KRYPTIS:



**Pirmasis
pagalbininkas**

Suteikia pirmąją pagalbą ir moko kitus ją suteikti.

**Sveikatinimo
renginių
organizatorius**

Organizuoja įvairias veiklas, gerinančias sveikatą.

**Sveikatai palankaus
maisto konsultantas**

Rūpinasi, kad maistas mokykloje būtų sveikatai palankus.



**Sveikos
aplinkos
stebėtojas**

Pataria, ką daryti, kad aplinka būtų palanki sveikatai.

**Planuotojas,
kaip nesusirgti**

Organizuoja lėtinių ligų profilaktiką.

**Užkrečiamųjų
ligų pavojaus
stebėtojas**

Padedą išvengti užkrečiamųjų ligų, o joms kilus - mažinti pavojų.



**Sveikatos
duomenų
rinkėjas**

Analizuoja sergamumą ir kitus sveikatos rodiklius.

**Sveikatos
projektų
rengėjas**

Planuoja ir organizuoja sveikatinančius projektus.

**Medžiagos apie
sveikatą
rengėjas**

Rengia ir dalijasi medžiaga apie sveikatos stiprinimą.



**Patarėjas
sveikatos klausimais**

Konsultuoja gimnazijos bendruomenę sveikatingumo, savirūpos organizavimo klausimais.



PAGRINDINĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO FUNKCIJOS

Propaguoti sveiką gyvenseną, sveikatos stiprinimo ir prevencijos žinias, organizuojant pamokas, renginius, viktorinas, akcijas. Informacinės medžiagos aktualiais sveikatos klausimais rengimas ir platinimas ir t.t., bendradarbiaujant su mokinių tėvais/globėjais, mokytojais.



Konsultuoti mokinius, tėvus ir pedagogus apie sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo būdus ir t.t. Tikrinti mokinių asmens higieną. Teikti pirmąją pagalbą pavojingos būklės, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimo atvejais. Mokinių maitinimo priežiūrą



Įvertinti iš asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų gautus išvadas, rekomendacijas mokinio dalyvavimui ugdymo veikloje ir iki spalio 1 d. perduoti mokyklos vadovo įgaliotam asmeniui, kad būtų užtikrintos tinkamos sąlygos mokiniui dalyvauti ugdymo procese.

Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas. Vykdyti mokinių užkrečiamųjų ligų, traumų kontrolę ir profilaktiką, tačiau jas ne gydyti.



Užtikrinti mokiniams, sergantiems LNL, savirūpai reikalingą pagalbą pagal gydytojų rekomendacijos ugdymo įstaigoje, vadovaujantis vadovo nustatytais tvarkos aprašais dalyvauti ugdymo procese



Svarbų žinoti:

Visi visuomenės sveikatos specialisto teikiami asmeniniai patarimai, pokalbiai su tėvais apie vaikų sveikatą yra konfidencialūs. Priimant svarbus sprendimus įstaigoje, specialistas gina visų vaikų teisę į sveikatą stiprinančią aplinką.