

Kiekvienas galime reikšmingai prisidėti prie maisto švaistymo prevencijos. Būkime atsakingi ir pirkime apgalvotai, susidare sąrašą ar tam tikrą valgiaraštį.

Jei pasigaminote ar nusipirkote per daug, produkciją užšaldykite vėlesniam vartojimui – taip maistą ne tik išgelbėsite nuo atliekų dėžės, bet ir galėsite ilgiau skanauti. Maisto likučius galite kūrybingai panaudoti ir gaminant įvairius patiekalus, todėl jų išmesti irgi nederėtų.

Taip pat nepamirškite skaityti produktų etikečių: 10 proc. maisto švaistymo yra susiję su maisto ženklinimu, tai yra, dalis maisto, kuris dar galėjo būti suvartotas išmetamas. „Tinka vartoti iki...“ galiojimo terminas reiškia, jog produktas yra saugus iki nurodytos datos ir jai pasibaigus jo nerekomenduojama naudoti. Tačiau „Geriausias iki...“ galiojimo terminas nurodo iki kada produktas išlaiko savo geriausias kokybines savybes ir jeigu neturi pelėsio ar pašalinio kvapo, jo pakuotė be defektų, dar yra tinkamas vartoti.

