

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. kovas 18 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	3,00
Kiaulienos plovas su daržovėmis	200/80	3,30
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	2,80
Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos	200/20	2,80
Cezario salotos su kepta vištiena	100	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Grikių kruopų košė , vaisiai	200/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pupelių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	100/100/100
Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	100/60/100
Vanduo, duona	

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine	130/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. kovas 19 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	3,00
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	3,30
Lietiniai blynai su obuoliais, trintos uogos	200/20	2,70
Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu	200	3,20
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	300	3,20
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis	200/40
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine	150/6
<i>Tausojantis</i> Maltas kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	110/70/100
Vanduo , vaisiai, duona	

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis	70/30/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. kovas 20 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	3,00
Kugelis su kiauliena ir grietine 18%	250/30	3,40
Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 18%	200/20	2,80
Lietiniai blynai su vištiena ir grietine	200/20	3,30
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba 150

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. kovas 21 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Morkų troškiny su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	3,00
Balandėliai su padažu ir bulvių koše	200/40/100	3,40
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	2,80
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	300	3,20
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,	200/20
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	150/30
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės	150/20
<i>Augalinis Morkų troškiny su plikytais ryžiais, daržovės</i>	100/100/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona	75/30/35/35
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. kovas 22 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	3,00
Lietiniai blynai su varške, grietinė	200/20	3,30
Kepta žuvis tešloje su marinatu	100/50	2,00
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20

Pienas 2,5% 100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150

Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100

Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės 150/100

Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256