

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 26 d., pirmadienis

| PATIEKALAS                                                                                                       | Išėiga   | Kaina, Eur |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Pupelių sriuba                                                                                                   | 200      | 1,00       |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės                                       | 50/50/50 | 2,00       |
| Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 150/70   | 3,00       |
| Kiaulienos plovai su daržovėmis                                                                                  | 200/80   | 3,30       |
| Virti kietagrūdžiai makaronai su plėšyta vištiena ir padažu                                                      | 200/30   | 3,20       |
| Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos                                                                        | 200/20   | 2,80       |
| Cezario salotos su kepta vištiena                                                                                | 100      | 2,00       |
| Bulvių košė Tausojantis                                                                                          | 100      | 0,80       |
| Virti plikyti ryžiai Tausojantis                                                                                 | 100      | 0,80       |
| Ruginė duona                                                                                                     | 20       | 0,10       |
| Sultys 100 %                                                                                                     | 200      | 0,70       |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                                                                     | 200      | 0,20       |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Grikių kruopų košė , vaisiai | 200/100 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200     |

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

|                                                                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Pupelių sriuba                                                                                                   | 150         |
| Tausojantis Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis                                 | 100/100/100 |
| Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 100/60/100  |
| Vanduo, duona                                                                                                    |             |

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine | 130/15/20 |
| Nesaldinta žolelių arbata                    | 200       |

**Tausojantis patiekalas** – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

**Augalinis patiekalas** - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. vasaris 27 d., antradienis

| PATIEKALAS                                                                                 | Išėiga   | Kaina, Eur  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| Barščiai su bulvėmis ir grietine                                                           | 200      | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės                 | 50/50/50 | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 180/60   | <b>3,00</b> |
| Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė                                  | 200/20   | <b>3,30</b> |
| Lietiniai blynai su obuoliais, trintos uogos                                               | 200/20   | <b>2,70</b> |
| Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu                                   | 200      | <b>3,20</b> |
| Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis                                            | 300      | <b>3,20</b> |
| Cezario salotos su kepta vištiena                                                          | 150      | <b>2,00</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>                                                    | 100      | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona                                                                               | 20       | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %                                                                               | 200      | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                                               | 200      | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

*Tausojantis* Maltas kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis* Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 28 d., trečiadienis

| PATIEKALAS                                                                      | Išėiga   | Kaina, Eur |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Trinta daržovių sriuba                                                          | 200      | 1,00       |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės      | 50/50/50 | 2,00       |
| Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės | 160/80   | 3,00       |
| Kugelis su kiauliena ir grietine 18%                                            | 250/30   | 3,40       |
| Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 18%                                    | 200/20   | 2,80       |
| Lietiniai blynai su vištiena ir grietine                                        | 200/20   | 3,30       |
| Cezario salotos su kepta vištiena                                               | 150      | 2,00       |
| Bulvių košė Tausojantis                                                         | 100      | 0,80       |
| Virti plikyti ryžiai Tausojantis                                                | 100      | 0,80       |
| Ruginė duona                                                                    | 20       | 0,10       |
| Sultys 100 %                                                                    | 200      | 0,70       |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                                    | 200      | 0,20       |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisi 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba 150

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

**Tausojantis patiekalas** – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

**Augalinis patiekalas** - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. vasaris 29 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS                                                                 | Išėiga     | Kaina, Eur  |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|
| Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais                                   | 200        | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50   | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės            | 200/100    | <b>3,00</b> |
| Balandėliai su padažu ir bulvių koše                                       | 200/40/100 | <b>3,40</b> |
| Mieliniai blynai su trintomis uogomis                                      | 200/20     | <b>2,80</b> |
| Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis                            | 300        | <b>3,20</b> |
| Cezario salotos su kepta vištiena                                          | 150        | <b>2,00</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>                                             | 100        | <b>0,80</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>                                    | 100        | <b>0,80</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>                                             | 100        | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona                                                               | 20         | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %                                                               | 200        | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                               | 200        | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20  
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30  
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės 150/20  
*Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės 100/100/100*

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. kovas 1 d., penktadienis

| PATIEKALAS                                                                                                  | Išeiga   | Kaina, Eur |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis                                                                         | 200      | 1,00       |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės                                  | 50/50/50 | 2,00       |
| Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/75   | 3,00       |
| Lietiniai blynai su varške, grietine                                                                        | 200/20   | 3,30       |
| Kepta žuvis tešloje su marinatu                                                                             | 100/50   | 2,00       |
| Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais                                                                         | 135      | 2,00       |
| Virti plikyti ryžiai Tausojantis                                                                            | 100      | 0,80       |
| Ruginė duona                                                                                                | 20       | 0,10       |
| Sultys 100 %                                                                                                | 200      | 0,70       |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                                                                | 200      | 0,20       |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20  
Pienas 2,5% 100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150  
Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100  
Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės 150/100  
Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256