

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARASTIS

2024 m. vasaris 12 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Įdarytas kiaulienos suktinukas su pievagrybiais, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,80</b>
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais su jogurtu	200/20	<b>2,80</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Švieži pjaustyti pomidorai su špinatais apšlakstyti alyvuogių aliejumi	100	<b>1,00</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYCIAI 1,50 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine

*Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis* ir daržovėmis

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės

Vanduo

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Blynėliai su kakava ir tintomis uogomis

Kefyras

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĒS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 13 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiša	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Lietiniai blynai su mėsa ir grietine	200/20	<b>3,10</b>
Bulviniai blynai , grietinė 18%	200/20	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Ridikėlių ir apelsinų salotos su gražgarstėmis	100	<b>1,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių kruopų košė

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žirnių sriuba

*Tausojantis* Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės

*Augalinis* Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės

Vaisių sultys

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 14 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Čanachai su jautiena	300	<b>3,80</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,40</b>
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis	100	<b>1,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Perlinių kruopų košė, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis

*Tausojanti* s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis

*Augalinis* Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės

Vanduo su citrina

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 15 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	<b>3,40</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis  
Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais  
*Tausojantis* Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės  
*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės  
Vanduo, vaisiai

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis  
Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256



