

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 5 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	<b>3,30</b>
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais	100	<b>1,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	100	<b>0,80</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYCIAI 1,50 Eur**

Grikių kruopų košė , vaisiai  
Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Pupelių sriuba

*Tausojantis* Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

*Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės*  
Vanduo, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENE 1,90 Eur**

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančius medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 6 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Orkaitėje kepta sprandinė su grybų padažu, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,80</b>
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	<b>3,30</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir keptais svogūnais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	100	<b>1,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Barščiai su bulvėmis ir grietine

*Tausojantis Maltas kiaulienos koltletas* su bulvių koše ir daržovėmis

*Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir keptais svogūnais, daržovės*

Vanduo, vaisiai

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 7 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	<b>3,40</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis,	100	<b>1,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Trinta daržovių sriuba

*Tausojantis* Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės*

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 8 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,40</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
<i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	<b>3,00</b>
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi	100	<b>1,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETUS 2,90 Eur**

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės

*Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės*

Vanduo, vaisiai

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 9 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	200	<b>1,00</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	<b>3,40</b>
Lietiniai blynai su varške, grietine	200/20	<b>3,30</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	<b>3,00</b>
Kepta žuvis tešloje	100	<b>1,80</b>
Šviežių tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos su sezamų ir moliūgų sėklomis	100	<b>1,00</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai

Pienas 2,5%

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis

*Tausojanti* s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės

*Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės*

Sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

