

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 29 d., pirmadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija   | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės                               | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė   | 200/20      | <b>3,20</b> |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės | 150/60      | <b>3,00</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYCIAI 1,20 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis  
Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija  
*Tausojantis* Kiaulienos maltinukas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis  
*Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės*  
Vanduo, vaisiai

**NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur**

Mieliniai blynai su trintomis uogomis  
Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 30 d., antradienis

| PATIEKALAS   | Gramai      | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su grietine   | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės  | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Cezario salotos su kepta vištiena  | 150         | <b>1,80</b> |
| Žemaičių blynai su grietine 18%  | 200/20      | <b>3,40</b> |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės | 160/80      | <b>3,00</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Šviežių kopūstų sriuba su grietine

*Tausojantis* Vištienos troškiny su žirneliais, griekiais, daržovės

*Augalinis* Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMTV nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 31 d., trečiadienis

| PATIEKALAS   | Gramai      | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Barščiai su pupelėmis ir grietine  | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės  | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine  | 200/40      | <b>3,40</b> |
| Cezario salotos su kepta vištiena  | 150         | <b>1,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės | 180/80      | <b>3,00</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Barščiai su pupelėmis ir grietine

*Tausojantis* Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

*Augalinis* Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės

Vanduo su citrina

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Sklindžiai su obuoliais, trintos uogos

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 1 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Žirnių -perlinių kruopų sriuba  | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės                                 | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Balandėliai su padažu ir bulvių koše  | 200/40/100  | <b>3,40</b> |
| Cezario salotos su kepta vištiena   | 150         | <b>1,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės | 200/100     | <b>3,00</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žirnių -perlinių kruopų sriuba

*Tausojanti* s Varškės apkepas su grietine

*Augalinis* Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 2 d., penktadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine  | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės   | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Vištienos iešmeliai su ryžiais ir daržovėmis  | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Kiaulienos plovai su daržovėmis   | 200/80      | <b>3,30</b> |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje kepti kopūstų sūtinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės | 180/90      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Grikių kruopų košė su sviestu

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine

*Tausojantis* Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis

*Augalinis* Konvekciniėje kepti kopūstų sūtinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės

Sultys

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256