

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 15 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	3,30
Cezario salotos su kepta vištiena	100	0,80
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	3,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYCIAI 1,20 Eur

Grikių kruopų košė, vaisiai
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Pupelių sriuba
Tausojantis Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis
Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės
Vanduo

VAKARIENE 1,60 Eur

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 16 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,30
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	3,00
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine

Tausojantis *Maltas kiaulienos koltletas* su bulvių koše ir daržovėmis

Augalinis *Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės*

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 17 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	3,40
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	3,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Trinta daržovių sriuba

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės

Vanduo su citrina

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 18 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
<i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	3,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės
Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 19 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,40
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,20
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	3,00
Ruginė duona	20	0,10
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai
Pienas 2,5%

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)
Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės

Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės
Sultys

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

