

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**  
2023 m. rugsėjis 18 d., pirmadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine                                 | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės                           | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Kiaulienos suktinukas įdarytas sūriu ir špinatais, virtos apkeptos bulvės, daržovės | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės   | 180/60      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine

*Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis* ir daržovėmis

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės

Vanduo

**NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur**

Blynėliai su kakava ir tintomis uogomis

Kefyras

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UZDAROJI AKCINE BENDROVE "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**  
2023 m. rugsėjis 19 d., antradienis

| PATIEKALAS   | Gramai      | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Žirnių sriuba  | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės                        | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Vengriškas guliašas, virtos apkeptos bulvės, daržovės                            | 100/100/100 | <b>3,40</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais , daržovės | 200/60      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Avižinių kruopų košė

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žirnių sriuba

*Tausojantis* Kiaulienos ir grikių troškiny, daržovės

*Augalinis* Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės

Vaisių sultys

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGES DARZELIS - MOKYKLA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. rugsėjis 20 d., trečiadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis   | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės   | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Cezario salotos su kepta vištiena   | 150         | <b>1,80</b> |
| Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis  | 100/100/100 | <b>3,30</b> |
| <i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės | 200/60      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Perlinių kruopų košė, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis

*Tausojanti* s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis

*Augalinis* Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės

Vanduo su citrina

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

### VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ VALGIARAŠTIS

2023 m. rugsėjis 21 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais                 | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės         | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Žemaičių blynai su grietine 18 %                                  | 200/20      | <b>3,30</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>                           | 100         | <b>0,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės | 200/60      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata                                      | 200         | <b>0,20</b> |

#### **PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

#### **KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais

*Tausojantis* Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės

*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės

Vanduo, vaisiai

#### **VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blyneliai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2023 m. rugsėjis 22 d., penktadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Lęšių sriuba  | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės   | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Kiauliena kinietišškai, ryžių makaronai, daržovės   | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| <i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės | 250/70      | <b>3,00</b> |
| Kepta žuvis su marinatu   | 50/50       | <b>1,50</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Lęšių sriuba

*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis

*Augalinis* Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės

Vaisių sultys

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256